

[우리 아이 마음 이해하기] 강의계획서

강좌명	[인문공감] 우리 아이 마음 이해하기				
강사	이상은	교육인원	20명	강의실	배움실 202호
학습목표	TA교류분석을 통해 5가지 자아상태와 4가지 인생 태도로 나와 아이의 성격 및 대화방식을 이해한다.				
교육방법	PPT 및 활동지, 검사결과지 활용				
교육대상	중구민(청소년기 학부모)	교재 및 재료비	검사 및 워크북 20,000원		
교재 (저자 및출판사)	검사지 및 워크북 활용예정	개인준비물	필기도구		
차시	주제	교육내용			비고 (준비물)
1	나의 청소년기	<ul style="list-style-type: none"> • 내면아이 톡아보기 - 부모의 유년기 및 청소년기 되돌아보기 			워크북
2	서로의 모습 보기	<ul style="list-style-type: none"> • 나와 자녀의 5가지 자아상태 알아보기 - CP, NP, A, FC, AC 			검사지
3	서로의 마음 보기	<ul style="list-style-type: none"> • 나와 자녀의 4가지 인생태도를 보며 내면의 심리를 이해하기 			검사지
4	서로 마주보기	<ul style="list-style-type: none"> • 나와 자녀의 소통 방식 이해하기 			워크북
5	부모이기 이전에 나로서 성장하기	<ul style="list-style-type: none"> • 성장 계획 세워 보기 (나만의 one thing 계획 해보기) 			워크북