

[내 삶에 힘이 되는 글쓰기] 강의계획서

강 작 명	[인문공감] 내 삶에 힘이 되는 글쓰기				
강 사	조경아	교육인원	20명	강의실	배움실 201호
학습목표	나에 대한 글쓰기를 통해 자신의 삶을 돌아 보고 힘을 얻는 수업				
교육방법	강의와 함께 참여자들이 직접 글을 써보고 발표하는 시간을 갖는다.				
교육대상	중구민		교재 및 재료비		
교재 (저자 및출판사)	강사 PPT		개인준비물	필기도구	
차시	주 제	교육내용			비 고 (준비물)
1	당신의 이름은?	• 자신의 이름을 직접 지어 자신을 소개하기			
2	내 삶을 표현하는 방법	• 자신의 인생을 표현하는 단어와 문장 찾기			
3	내 삶의 시와 노래	• 내 인생의 시와 노래를 공유하며 돌아보기			
4	내 삶을 노래로 불러보기	• 자신이 좋아하는 노래의 가사를 바꿔 불러보기			
5	나에 대한 탐구 (에니어그램)	• 인간의 9가지 유형 속에서 나는 어떤 유형일까?			
6	내 인생의 제목(혹은 주제)은?	• 인생의 중요한 순간 혹은 사람으로 주제 정하기			
7	기·승·전·결이 필요한 이유	• 자신이 정한 주제로 4문장 만들어 보기			
8	꼬리에 꼬리를 무는 문장들	• 이야기를 채우는 문장에 대한 훈련(이어쓰기)			
9	내 삶에 힘이 되는 글쓰기	• 글쓰기가 삶을 치유하는 이유(객관화/거울치료)			
10	내 삶의 힘이 되는 낭독회	• 참여자들의 글을 낭독으로 공유하며 치유하기			