



[(추가개설)체형교정 발레바 스트레칭(오전)]

- ◆ 강의주제 : 체형교정을 통한 건강하고 아름다운 몸 만들기
- ◆ 강 사 : 박화성
- ◆ 강의일시 : 2026.9.2.~2027.1.20.(월·수) 09:30~11:30, 총 39회
- ◆ 대 상 : 10명(정규 프로그램 신청자 중 대기자)
- ◆ 강의장소 : 배움4실
- ◆ 재료비·교재비 : 없음 ◆ 준비물 : 발레연습용슈즈, 요가매트
- ◆ 강의내용

※ 12월 4주 ~2027년 1월 중 강사 개인사정으로 1회 휴강예정

구분	강의일정	교육내용
1	9.2(수)	Floor Works -Barre Works / 발 포지션1-2번, 드미 블리에
2	9.7(월)	Floor Works -Barre Works / 발 포지션4-5번, 기본 팔 동작
3	9.9(수)	Floor Works -Barre Works / 2번 그랑 블리에, 틀르베(발1-2번)
4	9.14(월)	Floor Works -Barre Works / 광브레 드방&데리에르, 틀르베(발4-5번), 쉼쉴 밸런스
5	9.16(수)	Floor Works -Barre Works / 꾸드베에, 바쉴레, 르띠레
6	9.21(월)	Floor Works -Barre Works / 바뜨망 땅두, 아리베스크
7	9.23(수)	Floor Works -Barre Works / 바뜨망 땅두 주데, 에뛰뛰드 드방
8	9.28(월)	Floor Works -Barre Works / 에뛰뛰드 데리에르, 브레브레
9	9.30(수)	Floor Works -Barre Works / 롱드장브 아떼르 드방&데리에르
-	10.5(월)	개천절 대체공휴일
10	10.7(수)	Floor Works -Barre Works / 아리베스크 뱅쉴, 쉼뜨뉴 앙뛰르낭
11	10.12(월)	Floor Works -Barre Works / 뽀 드 브레 기본
12	10.14(수)	Floor Works -Barre Works / 뽀 드 브레 상제
13	10.19(월)	Floor Works -Barre Works / 뽀 꾸뤼, 쉼이비
14	10.21(수)	Floor Works -Barre Works / 땅르베(발1-2번)
15	10.26(월)	Floor Works -Barre Works / 데벨로베 드방&데리에르



[(추가개설)체형교정 발레바 스트레칭(오전)]

구분	강의일정	교육내용
16	10.28(수)	Floor Works -Barre Works / 데벨로빠 알라쓰풍드
17	11.2(월)	Floor Works -Barre Works / 림바링 아다지오
18	11.4(수)	Floor Works -Barre Works / 뽀띠 에샤빠
19	11.9(월)	Floor Works -Barre Works / 발랑 쉼어
20	11.11(수)	Floor Works -Barre Works / 그랑 바뜨망 드방&데리에르
21	11.16(월)	Floor Works -Barre Works / 그랑 바뜨망 알라쓰풍드
22	11.18(수)	Floor Works -Barre Works / 발랑쎄
23	11.23(월)	Floor Works -Barre Works / 빠 쏘떼
24	11.25(수)	Floor Works -Barre Works / 씨쏜느 주떼
25	11.30(월)	Floor Works -Barre Works / 베루엣 앙 드오르(다운)
26	12.2(수)	Floor Works -Barre Works / 베루엣 앙 드오르(업)
27	12.7(월)	Floor Works -Barre Works / 크로아제 드방&데리에르
28	12.9(수)	Floor Works -Barre Works / 에파쎄 드방&데리에르
29	12.14(월)	Floor Works -Barre Works / 에자르떼 드방&데리에르
30	12.16(수)	Floor Works -Barre Works / 에벨망 자세(응용)
31	12.21(월)	Floor Works -Barre Works / 에벨망 자세(종합)
32	12.23(수)	Floor Works -Barre Works / 땡 리에 아다지오
33	12.28(월)	Floor Works -Barre Works / 씨쏜느 휘르메
34	12.30(수)	Floor Works -Barre Works / 씨쏜느 우베르뜨
35	2027. 1.4(월)	Floor Works -Barre Works / 아쌍블레 주떼
36	1.6(수)	Floor Works -Barre Works / 샤쎄, 빠드샤
37	1.11(월)	Floor Works -Barre Works / 베게, 쉼네
38	1.13(수)	Floor Works -Barre Works / 바리에이션1
39	1.18.(월)	Floor Works -Barre Works / 바리에이션2