



[학습전략설계사 2급]

- ◆ 강의주제 : 공부기 쉬워지는 자기주도 학습코칭, 학습전략설계사 자격과정
- ◆ 강 사 : 권인희
- ◆ 강의일시 : 7.21.~12.1.(화) 14:00~16:00, 총 20회
- ◆ 대 상 : 15명(영종구 구민 및 영종구 소재 사업장의 직장인)
- ◆ 강의장소 : 배움3실
- ◆ 재료비·교재비 : 총 15,000원(교재비 10,000원 진단비 5,000원)
- ◆ 준비물 : 필기도구
- ◆ 강의내용

구분	강의일정	교육내용
1	7.21(화)	자기소개 및 과정의 목표 및 기대사항, 자기주도학습의 개념, 코치의 역할 이해
2	7.28(화)	학습 성향 진단, 표준화된 검사 도구 활용법, 학습 유형, 기질, [실습] 나의 진단결과 리뷰
3	8.4(화)	학습 동기 부여, 내재적·외재적 동기 강화, 목표 설정기법, 시간 낭비 요인 발견
4	8.11(화)	메타인지 훈련 : 아는 것과 모르는 것 구분, 학습전략의 기본과 적용하기
5	8.18(화)	기억과 복습 전략 : 에빙하우스 망각곡선, 누적 복습 시스템, 복습에 대한 기본 구간
6	8.25(화)	시간관리 및 계획 : 가용시간 확인, 우선순위 배분, 시간관리의 핵심 피드백 기술
7	9.1(화)	집중향상 : 주의향상, 집중력 향상 전략, [실습] 집중력 점검 및 방해요인 분석
8	9.8(화)	기억향상 : 기억향상_정보처리와 기억, 기억력을 높이는 학습주기
9	9.15(화)	시험전략 : 시험의 종류와 평가, 준비 전략, [실습] 시간 계획, 최종 점검
10	9.22(화)	노트필기 : 노트필기법, 필기와 암기, 실습] 노트 정리
11	9.29(화)	학습플래너 : 학습 플래너 피드백 및 문제상황 발견, [실습] 맞춤형 플래너의 구성
12	10.6(화)	입시 이해 : 대입 전형 종류 분석, 입시 로드맵 짜기, 2028입시의 기본계획
13	10.13(화)	고등학교의 선택 : 고등학교의 특징과 준비, [실습] 학교알리미, 하이파이브
14	10.20(화)	학생부관리 : 교과세특 우수 사례, 진로 연계 탐구보고서
15	10.27(화)	교수방법 : 수업의 설계와 운영, 나의 자료 만들기
16	11.3(화)	환경 조절 : 스마트폰·미디어 중독 예방, 몰입 유도 기법
17	11.10(화)	시험불안(정서 관리), 시험 불안증 해소법, 정서적 코칭 대화법
18	11.17(화)	학생유형별 학습코칭, 유형별 특징과 전략, 상담기법 실습
19	11.24(화)	셀프 브랜딩강사 프로필, 강의계획서 작성, 지원분야 탐색
20	12.1(화)	종합 실습 상황 시뮬레이션 및 피드백, 질의응답 및 자격증 관련 안내