

강 의 계 획 서

강좌명	아로마테라피 힐링		강사명	김영미
학습목표	일상생활에서 꼭 필요한 제품을 아로마오일을 이용해 만들고 천연재료의 성분을 이해하며, 직접 디자인해 봄으로써 몸과 마음의 힐링은 물론이고 실생활에 유용한 나만의 공예품을 만들 수 있음			
교육방법	이론강의-20%, 실습수업- 80%			
교육대상	중구 구민 및 관내 직장인	모집정원	20명	
교재명 (저자출판사)	-	교육장소	배움실 202호	
교재-재료비	총 90,000원(재료비, 회당 15,000원)	개인준비물	앞치마, 필기도구	
차시	일시	교육내용		비고 (준비물)
1	4.24.(목) 14:00~16:00	힐링여행	나만의 니치향수 diy	필기도구
2	5.1.(목) 14:00~16:00	향기 올 인원	룸스프레이, 아로마 캐놀라 립밤 diy	
3	5.8.(목) 14:00~16:00	스트레스& 불면증 완화	펄스포인트, 천연핸드크림 diy	
4	5.15.(목) 14:00~16:00	공기정화& 힐링타임	디퓨저, 나만의 천연 아로마캔들 diy	
5	5.22.(목) 14:00~16:00	천연 방향제	모기퇴치스프레이, 모기밤 diy	
6	5.29.(목) 14:00~16:00	나만의 diy	아로마 수분 미스트 diy	