

2025년 중구 평생학습관  
**꿈틀꿈틀 어린이 프로그램**

강좌명	(8~9세) 탄소발자국을 줄이는_어린이 요리 교실 A				
강의일정	2025.10.20. ~ 11. 24.(월, 14:00~15:30, 6회)				
강사	임지현	교육인원	15명	강의실	커피배움실1층
학습목표	1. 아이들이 직접 저탄소 친환경요리를 만들며, 지구 안에서 모든 생태계는 서로 연결되어 있음을 자연스럽게 경험해볼 수 있다. 2. 친구들과 함께 요리를 통해 교류하며, 성취감과 사회성을 향상할 수 있다. 3. 오감을 통해 다양한 식재료, 음식들과 친숙해질 수 있다.				
교육방법	오감활동+요리실습				
교육대상	8~9세 어린이	교재 및 재료비 (준비물)	총 60,000원(회당 10,000원) (앞치마, 담아갈 용기 준비)		
차시	교육내용				비고(준비물)
1	오감활동 : 계절을 즐겨요 가을하면 생각하는 것 요리실습 : 사색경단을 만들어요				
2	오감활동 : 우리 주식 쌀에 대해 알아보아요 요리실습 : 바람떡을 만들어요				
3	오감활동 : 뿌리채소에 대해 알아보아요 요리실습 : 모닝빵샌드위치를 만들어요				
4	오감활동 : 채소와 과일은 무지개색이에요 요리실습 : 레인보우컵밥				
5	오감활동 : 발효식품 김치에 대해서 알아보아요 요리실습 : 채소물김치				
6	오감활동 : 해조류에 대해서 알아보아요 요리실습 : 꼬마김밥 만들기				
7	오감활동 : 밀과 곡식에 대해 이야기해요 요리실습 : 연근피자 만들기				
8	오감활동 : 콩의 종류와 콩의 좋은점에 대해 이야기해요 요리실습 : 영양만점 만두만들기				