

[내 생애 두 번째 진로] 강의 계획서

강좌명	[중구인생학교] 내 생애 두 번째 진로				
강사	이미희	교육인원	20명	강의실	배움실 202호
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> • 개인의 과거 경험과 삶의 주요 사건을 탐색함으로써 자신의 강점, 흥미, 가치관을 명확히 인식할 수 있다. • 자신의 강점과 가치를 기반으로 실현 가능한 단기·중기 실행계획을 수립하고, 이를 통해 직업적 또는 삶의 진로에 대한 주도성을 강화할 수 있다. 				
교육방법	<ul style="list-style-type: none"> • 인생곡선, 가치카드, 미래일기 등 다양한 자기탐색 도구를 활용하여 개인이 자신의 경험과 내면을 깊이 탐색하도록 한다. • 집단 피드백을 통해 긍정적 자아 개념을 강화하고 심리적 지지를 경험하게 한다. 				
교육대상	중구민		교재 및 재료비	-	
교재 (자자및출판사)	강사 자체 제작		개인준비물	필기도구	
차시	주제	교육내용			비고(준비물)
1	나의 발자취와 직업 경험 돌아보기	<ul style="list-style-type: none"> • 프- 인생곡선(주요 사건, 전환점) 작성 • 지금까지의 직업·삶에서 중요했던 순간 탐색 • 서로의 이야기를 나누며 자기인식 확장 			교안 필기도구
2	내 강점과 흥미 발견하기	<ul style="list-style-type: none"> • 강점 및 흥미 카드(또는 체크리스트)로 나를 객관화 • 과거 직업·취미·인간관계에서의 강점 사례 탐색 • 나를 표현하는 3개의 키워드 정리 			
3	가치와 미래 상상하기	<ul style="list-style-type: none"> • 가치카드로 중요 가치 순위화 • 가치 중심으로 '5년 후 미래 일기' 작성 • 나의 미래 모습 상상 및 시각화 (비전보드 활용 가능) 			
4	진로 목표 및 실행계획 수립	<ul style="list-style-type: none"> • 강점과 가치를 반영한 실행 목표 설정 • SMART 기법으로 구체 계획 수립 • 실현을 위해 필요한 자원·지원 점검 			
5	나의 진로 선언과 격려	<ul style="list-style-type: none"> • '내 두 번째 진로 선언문' 작성 • 집단 앞에서 계획과 다짐 발표 • 상호 피드백과 응원 			